

維修

本錶（不含錶帶）的所有維修事宜均須由星辰公司進行，以確保手錶的品質。這是因為本錶的維修、檢查及校正等作業，皆有賴特殊技術與設備方可完成。如需手錶維修或其他服務，請聯絡星辰服務中心。

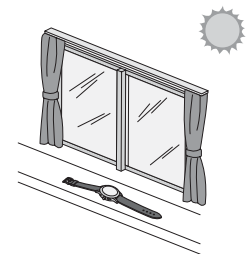
此電波手錶可接收中華人民共和國的標準時間電波

- 只會接收中華人民共和國所發射的標準時間電波（BPC）。
- 此電波手錶不會對人體或醫療設備造成影響。

使用本錶前，請先將其置於充足光源下充飽電

充電不足的情況下，秒針會每兩秒轉動一下。請參閱“充電時間的一般參考”的說明（第100頁），為手錶充電。

- 每月一次將手錶長時間置於直接日照下進行充電。



功能

您可以安心使用本錶，其對人體或醫療設備無任何影響（電波並非從手錶發射）。

◎本錶亦為光動能（Eco-Drive）電波手錶，具有光電能產生功能，將光能轉換為電能驅動手錶。此外，其省電功能還可在錶盤無法接收光源時，降低手錶的耗電。

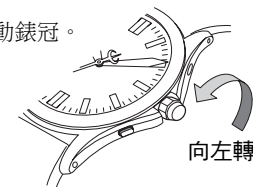
◎本錶所提供的「指針校正功能」，會在因為劇烈撞擊或磁力等外力因素而使得時間變得不正確時，自動校正時間。

◎如需在海外使用本錶，本錶所提供的時差校正功能將非常地方便。當您前往不同時區的國家／地區時，使用此功能您可以輕鬆地將手錶設為當地的時間。

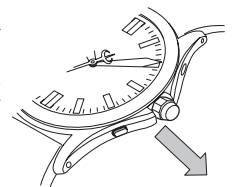
操作錶冠

《螺絲鎖入（Screw Lock）錶冠的操作程序》

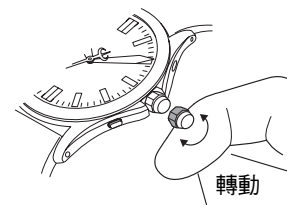
- 向左轉動錶冠。



- 當螺絲鎖入（Screw Lock）裝置鬆開時，錶冠會略為彈出至正常位置。



《持續轉動指針》



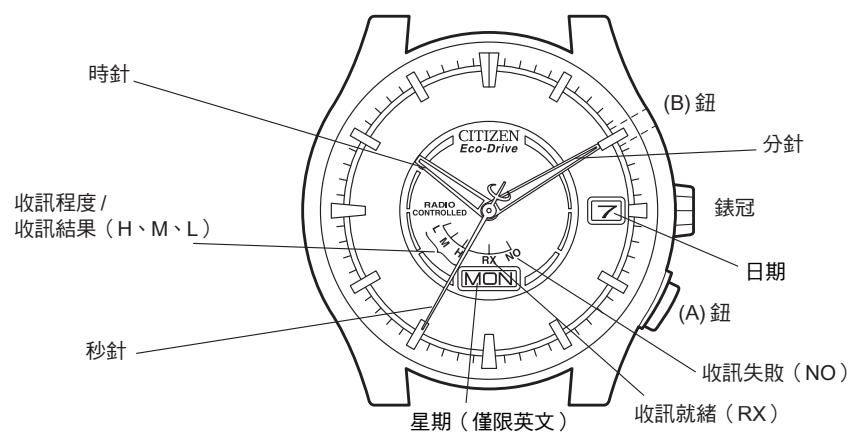
快速連續轉動錶冠（兩下以上）

將錶冠向外拉出一段或兩段，向右或向左快速連續轉動錶冠（兩下以上），使指針（時針、分針或秒針）與日曆（日期、星期）持續轉動。向右或向左轉動錶冠一下（轉動一下），以停止指針轉動。

※當您轉動錶冠時，指尖會隱約感覺到錶冠轉動了一下。

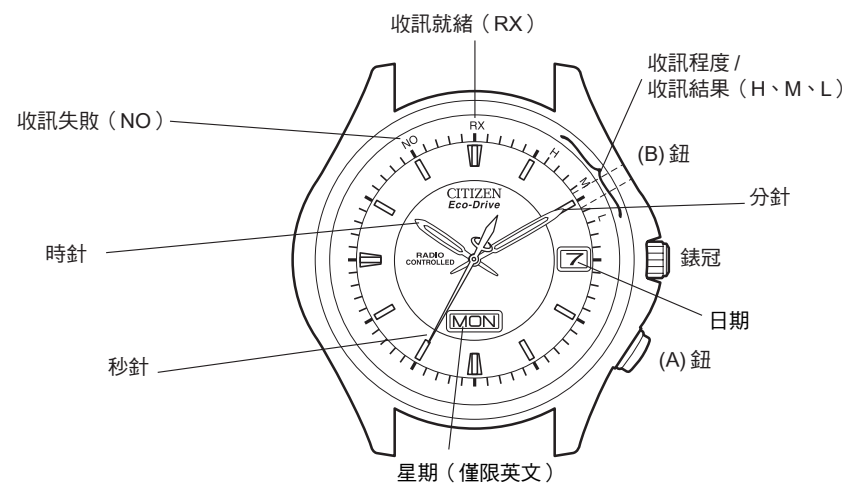
■ 組件名稱 ■

【圖例 1：以秒針的短臂指出收訊結果等的機型】



●本手冊說明以秒針短臂指出收訊程度等機型的操作。若手錶為以秒針長臂指出收訊程度等的機型，請在使用本手冊時，參考圖例 2。

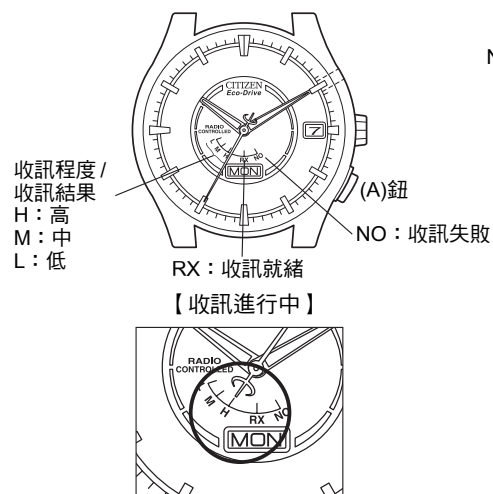
【圖例 2：以秒針的長臂指出收訊結果等的機型】



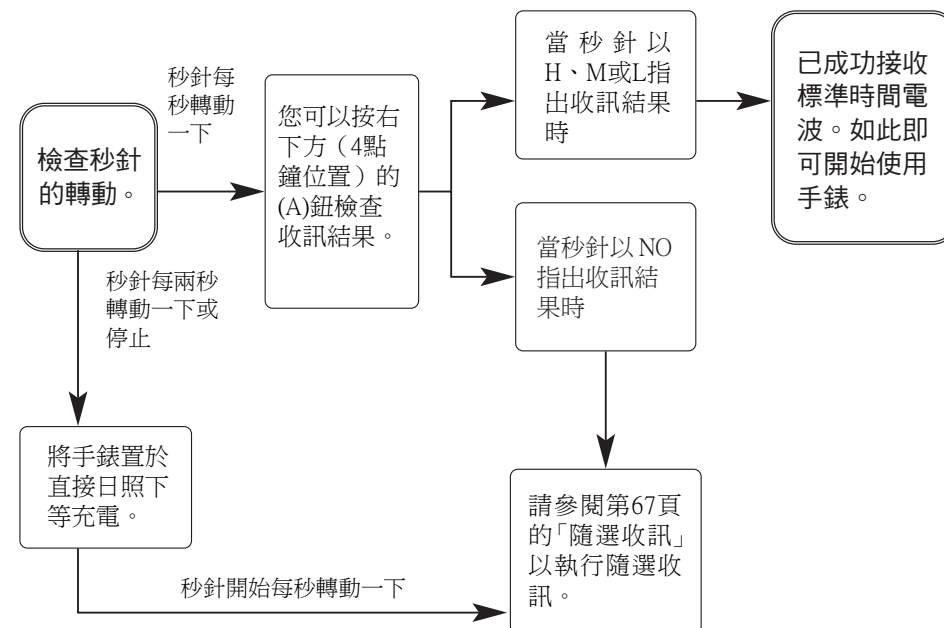
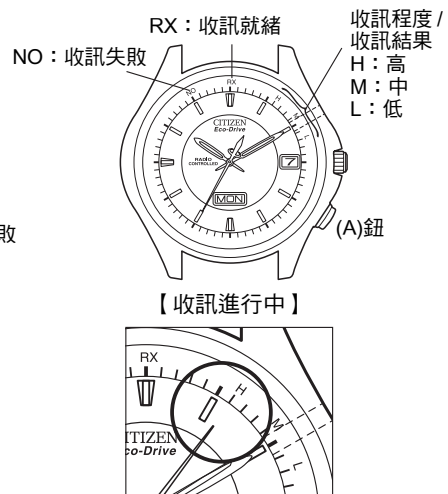
* 實際購買之手錶與本手冊中的說明圖例可能會有所不同。

■ 使用本錶前應檢查的事項 ■

【以秒針的短臂指出收訊結果等的機型】



【以秒針的長臂指出收訊結果等的機型】



■ 接收電波時的注意事項 ■

自動收訊 (自動接收電波)

- 自動收訊不需要按任何按鈕。

電波會於每日清晨 2 點進行收訊，以設定時間和日期；若無法於清晨 2 點接收電波，則會再次於清晨 4 點進行收訊。

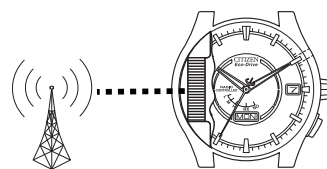
《收訊程序》

- 自手腕上取下手錶，並以 9 點鐘位置（收訊天線的位置）對準電波發訊基地台，然後將手錶置於有利於收訊的平穩位置，如窗邊。

《確認收訊》

您可以在自動收訊時間過後，隨時檢查收訊的結果。

- 按一下右下方的 (A) 鈕。
 - 若秒針指向 H、M 或 L，表示已接收電波。
 - 若秒針指向 NO，表示無法接收電波。若收訊結果為 NO，請參閱下一頁的執行隨選收訊程序。



如需有關電波發訊基地台方向的資訊，請參閱第 68 頁的「收訊區的參考」一節。

隨選收訊 (手動接收電波)

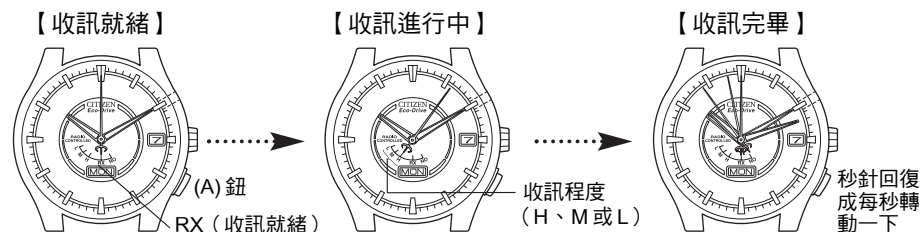
- 使用此功能您可以隨時接收電波。

當收訊環境有所改變，以及自動收訊無法接收電波時，即可執行隨選收訊。

《收訊程序》

- 自手腕上取下手錶，並以 9 點鐘位置對準電波發訊基地台，然後將手錶置於有利於收訊的平穩位置，如窗邊。收訊期間請勿移動手錶。

1. 按住右下方的 (A) 鈕兩秒以上，並於秒針停在 RX 位置時鬆開手指。
2. 接著秒針會從 RX 移至 H、M 或 L，表示收訊正在進行中。
3. 收訊完成後，秒針會從 H、M 或 L 移動，並回復成每秒轉動一下（最多不超過 15 分鐘）。



* 如需收訊程序的詳細資訊，請參閱第 78 頁的「收訊」。

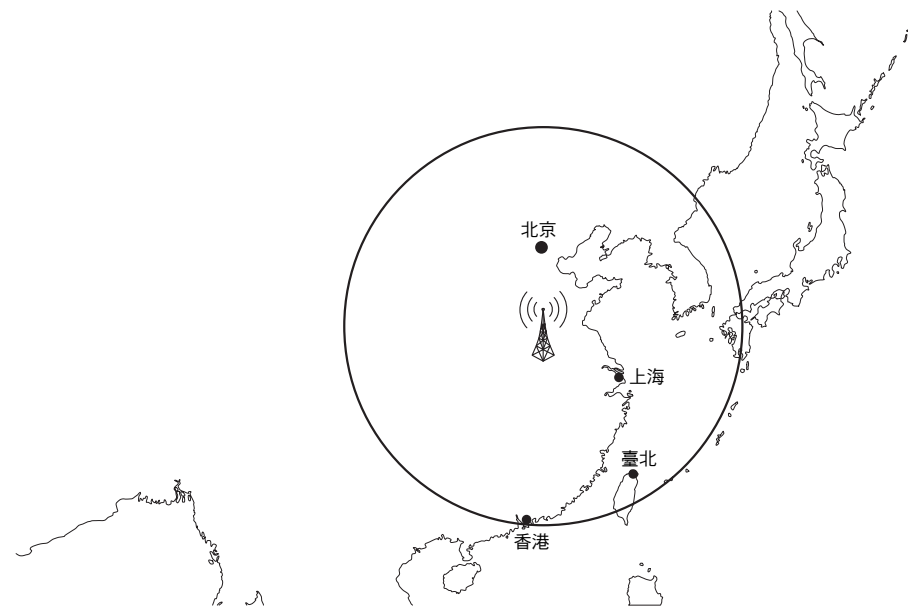
收訊區的參考

此地圖會顯示概略的收訊區。適合的收訊區會隨著時間、季節及天候等條件變化而變化。

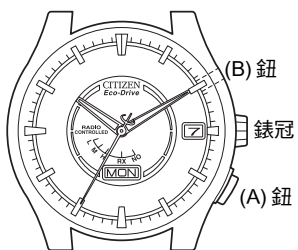
地圖上的收訊區僅供參考之用，在地圖所指區域內仍可能出現收訊不良的情況。

標準時間電波	電波發訊基地台
BPC	河南省商丘市

此電波手錶所使用的標準時間電波幾乎稱得上是連續不斷，但偶爾還是會因電波發訊基地台的特殊環境而中斷。此時即無法收訊。



【各組件功能的清單】



功能	按鈕或錶冠操作
隨選收訊（請參閱第 78 頁）	按住右下方的 (A) 鈕兩秒以上，待秒針停在 RX 時鬆開。
確認收訊結果（請參閱第 81 頁）	按一下右下方的 (A) 鈕。
時差校正程序（請參閱第 87 頁）	按一下右上方的 (B) 鈕，然後轉動錶冠。設定之後，再按一下右上方的 (B) 鈕。
• 設定時間（請參閱第 82 頁）	將錶冠向外拉出兩段。
• 設定日期（請參閱第 84 頁） (最近一次閏年後所經過的年數)	將錶冠向外拉出一段。 * 每按一下右下方的 (A) 鈕，校正的參數便會依序變更為星期、最近一次閏年後所經過的年數，以及日期。

指針轉動
秒針會停在 RX 的位置，然後移至 H、M 或 L 指出收訊程度。若未指出收訊程度，即表示無法接收電波；此時秒針會回復正常轉動。
秒針會指向 H、M、L 或 NO，然後停止。
秒針會停在 12 點鐘的位置。（如有設定時差，即會停在對應時差的位置。）當秒針位於 12 點鐘位置時，表示沒有時差。秒針每走一格代表一小時的時差。
向右轉動錶冠可使秒針以順時鐘方向轉動一圈，進而讓分針撥快一分鐘。向左轉動錶冠可使秒針以逆時鐘方向轉動一圈，進而讓分針撥慢一分鐘。連續轉動錶冠可快速轉動指針。 ※日期會在上午 12 點變更。
秒針會移至手錶記憶體內所儲存之最近一次閏年後所經過的年數，然後停止。 日期：向右轉動錶冠可使日期增加一天；向左轉動錶可使日期減少一天。 星期：按一下右下方的 (A) 鈕並向右轉動錶冠，可變更星期，而將錶冠向左轉則可回復。 閏年：按一下右下方的 (A) 鈕並向右轉動錶冠，秒針會逐格前進；錶冠向左轉動，秒針則會逐格後退。

目錄

1. 規格	74
收訊	
2. 良好的收訊	76
3. 不利收訊的位置	77
4. 收訊	78
A. 收訊期間的秒針位置	80
B. 確認收訊結果	81
手動設定時間與日期	
5. 設定時間	82
6. 設定日期	84
7. 時差校正程序	87
檢查及校正基準位置	
8. 指針校正功能	88
9. 檢查基準位置	89
10. 手動校正基準位置	90

產生光電能

11. 光電能產生功能	92
12. 太陽能手錶特有的功能	94
A. 省電功能	96
B. 充電不足警告功能	98
C. 防過度充電功能	99
D. 充電時間的一般參考	100
E. 處理注意事項	102

疑難排解	104
-------------------	-----

注意事項	106
-------------------	-----

1. 規格

1. 錶款：H176
2. 類型：指針式太陽能手錶
3. 計時準確性：非收訊期間（未接收電波時）
平均每月± 15 秒以內（於+ 5 °C至+ 35 °C的正常溫度下配戴，且未接收電波的狀態下）
4. 操作溫度範圍：－ 10 °C至+ 60 °C
5. 顯示功能：
 - 時間：小時、分、秒
 - 日曆（星期、日期）
6. 其它功能：
 - 收訊功能（自動收訊、隨選收訊、復活自動收訊）
 - 收訊狀態顯示功能（RX）
 - 收訊程度顯示功能（H、M、L）
 - 確認收訊結果功能（H、M、L 或 NO）
 - 時差校正功能
 - 指針校正功能
 - 撞擊偵測功能

- 確認 / 校正基準位置功能
 - 光電能產生功能
 - 省電功能（降低耗電）
 - 充電不足警告功能（每兩秒轉動一下）
 - 防過度充電功能
7. 連續運行時間：
 - 手錶充滿電與手錶停止之間距離的時間
 - ：約 2 年（省電功能啟動時）
 - ：約 6 個月（省電功能未啟動時）
 - 此外，連續運行時間亦會因為接收電波的次數等因素而不同。
 - 出現充電不足警告至手錶停止的時間
 - ：約 2 天
 8. 電池：充電電池 1 枚

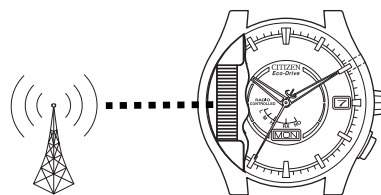
※規格如有變更，恕不另行通知。

收訊

2. 良好的收訊

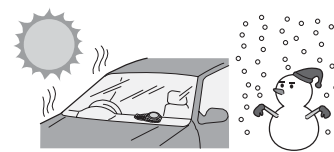
本錶錶殼中內建有天線，可接收電波（位於9點鐘位置）。為確保良好的收訊，請自手腕上取下手錶，並以9點鐘位置對準電波發訊基地台，然後將其置於有利於接收電波的平穩位置，如窗邊。收訊期間請勿移動手錶。

收訊程度會隨手錶的使用環境而不同。根據手錶的收訊程度 H、M 或 L 多次變更手錶的方向或位置嘗試接收電波。尋找收訊程度為 H 或 M 的良好電波接收位置或方向。

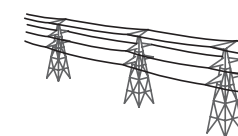


3. 不利收訊的位置

在容易產生電波雜訊的位置，或不利於電波接收環境條件下，可能會無法正確地接收電波。



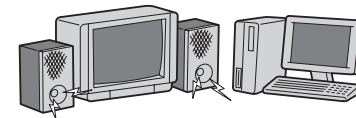
◆極熱或極冷之處



◆靠近高壓電線、火車的電線或機場通訊設備



◆位於交通工具內，包括汽車、火車及飛機



◆靠近電視機、冰箱、電腦、傳真機及其它電器或辦公設備



◆靠近使用中的行動電話



◆位於鋼筋水泥建築物內
位於高樓或高山之間、地下

4. 收訊

您可使用下列三種方式接收電波：自動收訊、隨選收訊及復活自動收訊。收訊時，請務必將手錶從手腕上取下。收訊完成後，各指針皆會自動向前或向後轉動至所收到的時間。

自動收訊（自動接收電波）

◎將手錶的9點鐘位置對準電波發訊基地台，然後將其置於有利於收訊的平穩位置，如窗邊。電波會自動於每日清晨2點進行接收，若無法於此時接收，即會自動於每日清晨4點進行接收。

隨選收訊（手動接收電波）

◎使用此功能您可以隨時接收電波。

步驟1）按住右下方的(A)鈕兩秒以上，待秒針快速轉動至RX並停止時鬆開。

步驟2）將手錶的9點鐘位置對準電波發訊基地台，然後將其置於有利於收訊的平穩位置，如窗邊。

●秒針會隨即從RX移至H、M或L，表示收訊正在進行中。

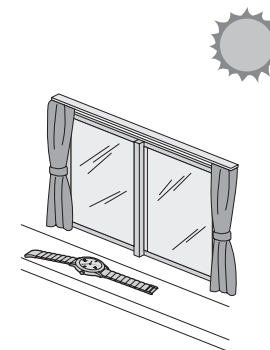
●收訊完成時，秒針會從H、M或L開始移動，並回復成每秒轉動一下。

請參閱「4. B. 確認收訊結果」來確認收訊結果。

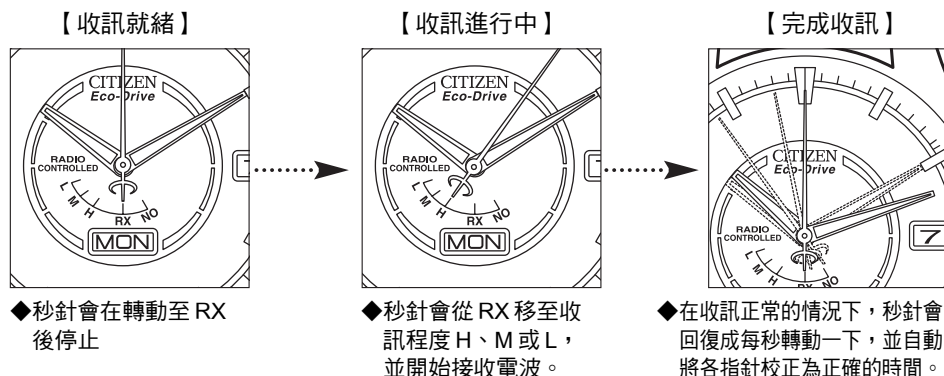
復活自動收訊

◎若手錶因充電不足而停止，則當您將手錶置於光源下充電，其會自動接收電波一次。儘量避免充電不足，而將手錶時時保持在充滿電的狀態。

※手錶收訊期間，所有指針皆會停止。若想知道時間，請按住右下方的(A)鈕兩秒取消收訊。所有指針會隨即回復成目前的時間。



A. 收訊期間的秒針位置



<收訊所需的時間>

根據該日的氣候條件及周遭雜訊，收訊可能需要2到13分鐘。此外，如果秒針持續指向收訊就緒（RX）位置，而未轉動至H、M或L，則手錶會在大約於60秒之後回復至正常的顯示。

【註】：若於接收電波期間，切換電波發訊基地台，或電波接收因收訊環境等的改變而中斷，秒針可能會轉動一圈，再次指向收訊程度。在秒針尚未回復成每秒轉動一下之前，請勿移動手錶。

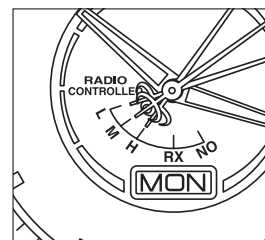
B. 確認收訊結果

◎使用此功能您可以檢查電波接收是否成功。

步驟1) 按一下右下方的(A)鈕。秒針會快速移至H、M、L或NO，指出收訊結果。

步驟2) 秒針會在顯示收訊結果10秒後，自動回復正常的轉動。您也可以在此顯示收訊結果時按右下方的(A)鈕，讓秒針回復成每秒轉動一下。

●若秒針指向的收訊結果為NO，請在找到有利於接收電波的適當位置及方向後，進行隨選收訊接收電波。



H、M與L只會指出收訊程度，而不會影響效能。

收訊程度	接收電波後的收訊結果
H	當收訊程度為高時
M	當收訊程度為中時
L	當收訊程度為低時
NO	當收訊失敗時

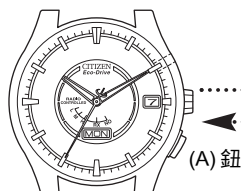
《即使正常接收到電波，顯示的時間亦可能會因接收環境及手錶內部處理而稍有偏差。》

手動設定時間與日期

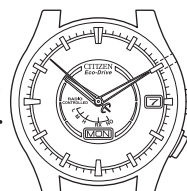
5. 設定時間

當手錶收到電波之後，會自動校正時間與日期。在電波所不能及的海外或其他地點使用本錶時，也可手動設定時間與日期。自動收訊或隨選收訊皆可留待返回可以接收電波的地點時執行。

【正常的指針轉動】



【日期校正】



◆可校正月份、年份（最近一次閏年後所經過的年數）、日期和星期。

【時間校正】



◆可校正分針與時針。

◎按一下右下方的(A)鈕，然後轉動錶冠，選取要校正的日曆模式（月份、年份、日期和星期）。

《時間校正程序》

步驟 1) 將錶冠向外拉出兩段。

●秒針會快速轉動至 12 點鐘位置，然後停止。

步驟 2) 轉動錶冠設定分針與時針。

①向右轉動錶冠一下，可使秒針以順時鐘方向轉動一圈，進而讓分針撥快一分鐘。

②向左轉動錶冠一下，可使秒針以逆時鐘方向轉動一圈，進而讓分針撥慢一分鐘。

●連續轉動錶冠兩下以上可使秒針、分針與時針連續以 12 小時的間隔前進。

●向左或向右轉動錶冠，可使指針停止連續轉動。

【註】：日期會在上午 12 點時改變，請注意其為上午或下午。

步驟 3) 以與電話時間訊號或其他時間服務同步，將錶冠回復至正常位置。

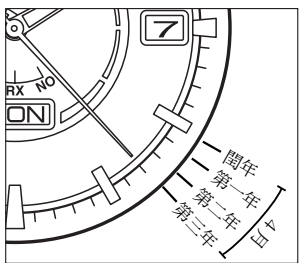
6. 設定日期

《日期校正程序》

- 步驟 1) 將錶冠向外拉出一段。
- 手錶會進入日期校正模式，此時秒針會轉動至手錶記憶體中所儲存之月份與經過年數的位置，然後停止。
- 步驟 2) 轉動錶冠，以校正日期。
- ① 向右轉動錶冠一下，可將日期增加 1 天。
 - ② 向左轉動錶冠一下，可將日期減少 1 天。
- 步驟 3) 按一下右下方的 (A) 鈕並轉動錶冠，可設定星期。
- ① 向右轉動錶冠一下，可向前改變星期。
 - ② 向左轉動錶冠一下，可向後改變星期。
- 步驟 4) 按一下右下方的 (A) 鈕，轉動錶冠，然後從“閏年後所經過之年數的速查表”查看經過年數，以設定月份及最近一次閏年後所經過的年數。

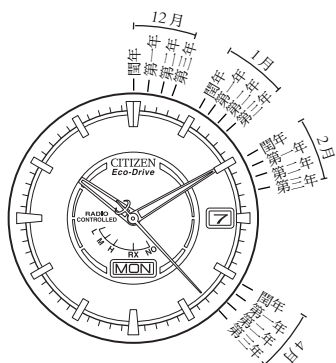
《以秒針看出月份與年份（最近一次閏年後所經過的年數）》

- ☆ 看出秒針所指出的月份
- 秒針位置介於 1 點鐘和 2 點鐘：1 月
- 秒針位置介於 2 點鐘和 3 點鐘：2 月
- ⋮
- 秒針位置介於 12 點鐘和 1 點鐘：12 月
- < 範例 >
- 最近一次閏年後第三年的 4 月
- 從“閏年後所經過之年數的速查表”查看最近一次閏年後所經過的年數。
- 將秒針對準 23 秒的位置（位於 4 點鐘與 5 點鐘之間的區域中）。



《閏年後所經過之年數的速查表》

年	經過的年數	年	經過的年數	年	經過的年數
2004	閏年	2008	閏年	2012	閏年
2005	第一年	2009	第一年	2013	第一年
2006	第二年	2010	第二年	2014	第二年
2007	第三年	2011	第三年	2015	第三年



☆看出秒針所指出的「經過年數」

閏年：秒針所指出之每個月份區的起點

最近閏年後的第一年：

秒針所指出之每個月份區的第一個分度

最近閏年後的第二年：

秒針所指出之每個月份區的第二個分度

最近閏年後第三年：

秒針所指出之每個月份區的第三個分度

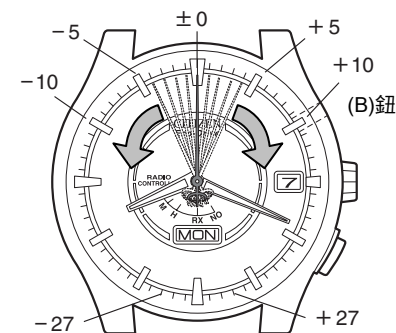
步驟 5) 檢查最近一次閏年後目前的年份，並向右轉動錶冠，將秒針對準對應月份與經過年數的位置。向左轉動一下錶冠，可使秒針逆時鐘轉動。

步驟 6) 將錶冠推回正常位置。

●每次將錶冠向外拉出一段，並按一下右下方的 (A) 鈕時，秒針會轉動至要校正的日期和星期，以指出手錶已進入校正模式。

7. 時差校正程序

●當您前往不同時區的國家 / 地區時，使用此功能您可以使用秒針，以小時為單位設定與當地時間之間的時差。



範例：

前往的地區若與中華人民共和國有 +1 小時的時差，請將秒針對準 1 秒的位置。

步驟 1) 按一下右上方的 (B) 鈕，秒針會停在 12 點鐘位置，此表示時差為 ± 0 小時。

※若有設定時差，秒針會停在對應時差的位置。

步驟 2) 不拉出錶冠向右轉動，秒針每走一格，時差便增加 1 小時。向左轉動錶冠，秒針每走一格，時差便減少 1 小時。

步驟 3) 設定時差之後，按一下右上方的 (B) 鈕或在 60 秒內未按任何按鈕，秒針會快速指出時差設定時間，然後回復成每秒轉動一下。

檢查及校正基準位置

8. 指針校正功能（指針基準位置自動校正功能）

何謂指針校正功能？（指針基準位置自動校正功能）

此功能會在預設的間隔期間檢查指針的位置，藉以確定指針基準位置是否正確。當偵測到指針位置有所移位時，其會立即校正秒針、分針及時針，以自動確保時間的正確性。

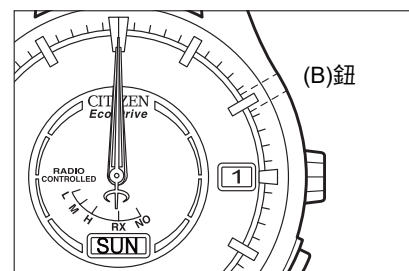
撞擊偵測功能

此功能可在手錶遭受到撞擊時，避免秒針、分針與時針移位。

- 當手錶不慎遭受到劇烈撞擊，或被置於會受到磁場或靜電影響的環境中，即使已接收電波，亦可能無法顯示正確的時間。發生此情況時，請檢查基準位置。請參閱下頁中的「9. 檢查基準位置」。

9. 檢查基準位置

電波手錶會以指針基準位置「12:00:00」、日期「1日」與星期「SUN（星期日）」為標準，顯示所收到的標準時間與日期。



正確的基準位置顯示
時間：12:00:00
日期：1日
星期：SUN（星期日）

◎檢查所顯示的基準位置是否正確。

步驟 1) 當錶冠位於正常位置時，按住右上方的 (B) 鈕約 5 秒以上，待秒針開始向前或向後轉動時鬆開。所有指針與日曆皆會快速轉動，然後停在手錶記憶體內所儲存的基準位置上。

●此動作最多會費時約 7 分鐘。

如果出現的顯示與正確的基準位置顯示不同，請參閱第 10 節「手動校正基準位置」。

10. 手動校正基準位置

如果手錶所指出的情況非時間「12:00:00」、日期「1日」與星期「SUN（星期日）」，請校正基準位置。

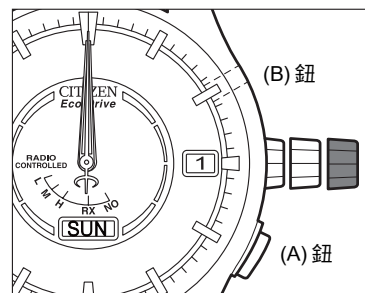
《校正時針、分針、秒針、日期與星期的基準位置》

步驟 1) 按住右上方的 (B) 鈕約 5 秒以上，待秒針開始快速轉動時再鬆開，然後在指針仍在轉動時，將錶冠向外拉出兩段，然後等候。

步驟 2) 轉動錶冠，將日期對準「1」。

① 連續向右轉動錶冠兩下以上，以連續變更日期；而連續向左轉動可使日期回復。

● 向左或向右轉動錶冠即可停止改變日期。



② 當「1」出現在日期窗的中央時，請向左或向右轉動錶冠，以停止改變日期。

● 每按一次右下方的 (A) 鈕，要校正的日期、星期或秒針即會轉動，指出手錶已在校正模式。

步驟 3) 按一下右下方的 (A) 鈕並轉動錶冠，將星期設定為「SUN（星期日）」。

① 連續向右轉動錶冠兩下以上，以變更星期；而連續向左轉動可使星期回復。

步驟 4) 按一下右下方的 (A) 鈕並轉動錶冠，將指針設定為「00:00:00」。

① 向右轉動錶冠一下，可將秒針快速撥快一分鐘；向左轉動錶冠一下，可將秒針撥慢一分鐘。

② 連續轉動錶冠兩下以上可使秒針快速轉動，而此時分針和時針亦會隨之連續轉動。

步驟 5) 設定基準位置之後，請將錶冠回復成正常的位置，然後按一下右上方的 (B) 鈕，讓所有指針、日期與星期快速回復到目前的時間與日期。

● 雖然如此可完成基準位置的設定程序，但請執行隨選收訊，再使用此基準位置設定手錶的正確時間。

產生光電能

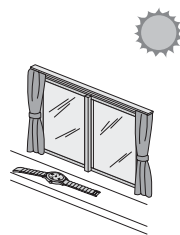
11. 光電能產生功能

本錶使用充電電池儲存電能。充滿電後，則在正常的使用下，本錶約可保持 6 個月的正確時間。

< 本錶的最佳用法 >

為保持本錶於最佳狀況，請儘可能將其置放於光亮處。

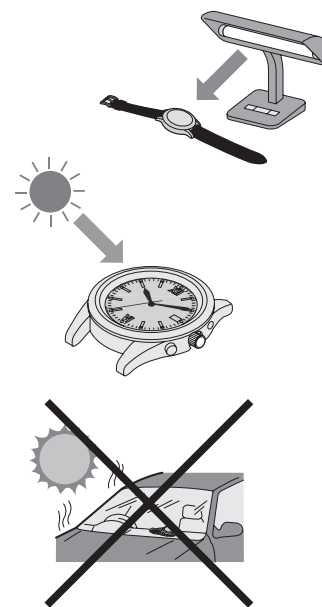
- ◆當您不配戴本錶時，請將其置放於窗邊或其他光亮處，以便於錶盤可以接收光照。如此手錶即可維持在充滿電的狀態，而以正確的時間持續運行。



- ◆充電時，請將錶盤置於直接日照或螢光燈之下。

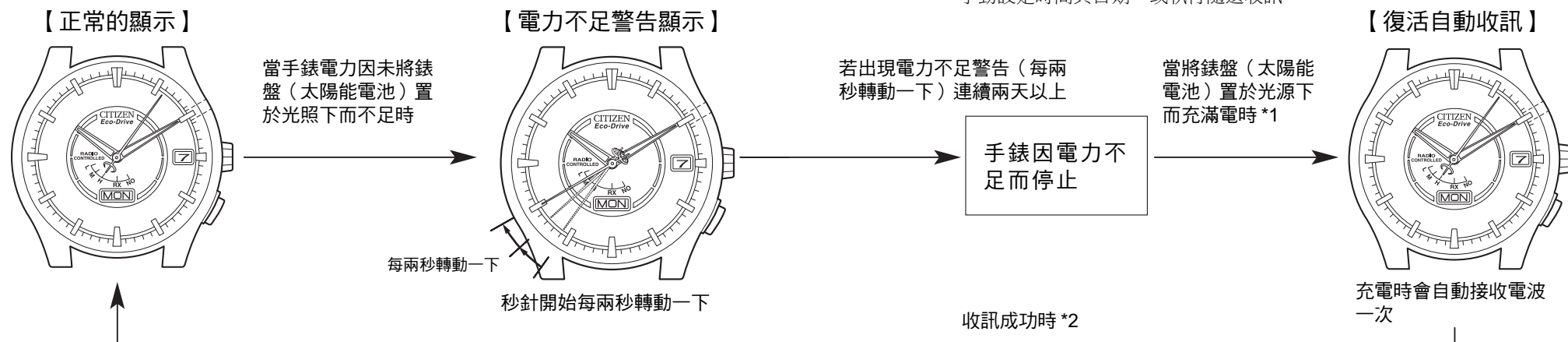
- ◆您若是習慣著長袖，可能會因此而遮蓋本錶，導致其無法接受光源，而出現電力不足的現象。建議您固定每月一次將本錶置於直接日照下進行充電。

【註】充電時，請避開汽車儀表板或其他可能有溫度升高之虞的地點。



12. 太陽能手錶特有的功能

◎當手錶電力不足時，其顯示會改變如下。



*1 手錶若是因為電力不足而停止：

- 即使已將手錶置於光源下，則至少仍需 30 分鐘，才可進行復活自動收訊。復活之後，請參閱“充電時間指南”將手錶的電力充足。

*2：若復活自動收訊失敗：

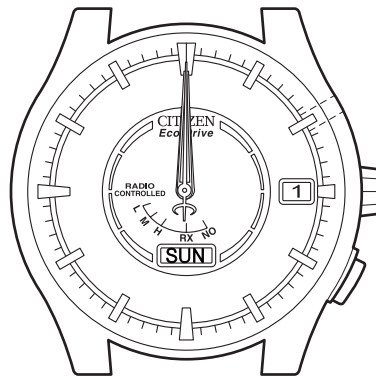
- 秒針若已呈現每秒轉動一下，但時間仍然不正確，則在使用手錶前，請先手動設定時間與日期，或執行隨選收訊。

A. 省電功能

當錶盤持續 7 天以上未接受光照時，所有指針皆會停在 12 點鐘的位置，而手錶則會進入省電模式（降低耗電）。

[下列功能在省電模式下，仍會繼續運作。]

- 手錶內部會記憶時間。
- 日曆（日期、星期）會自動變更。



停在 12 點鐘位置

<取消省電>

當錶盤接觸到光源時，即會自動取消省電功能。

- 取消省電功能之後，所有指針皆會立即回到目前的時間，而秒針則會開始每秒轉動一下。
- 當手錶電力不足時，秒針會呈現每兩秒轉動一下。只要為手錶充電，即可將秒針回復成每秒轉動一下。

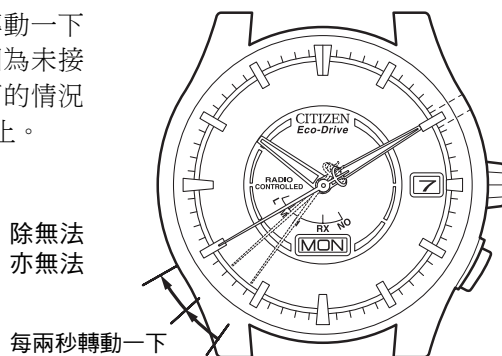
【註】

- 取消省電功能後按右下方的 (A) 鈕，以檢查收訊結果。收訊結果若為“NO”，則在使用之前，請先執行隨選收訊。
- 省電功能無法藉由操作錶冠或按鈕而取消。您必須將手錶置於光照下，才可取消此功能。

B. 充電不足警告功能

當秒針從每秒轉動一下變為每兩秒轉動一下時，即表示手錶電力不足。若手錶因為未接受光照，而出現秒針每兩秒轉動一下的情況超過兩天以上，即會因電力不足而停止。

【註】在秒針每兩秒轉動一下的情況下，除無法使用定時自動收訊與隨選收訊外，亦無法手動校正時間。



◆手錶若於電波接收期間、確認收訊結果、時差校正、檢查或設定基準位置時，出現電力不足的情況，除操作將會中斷之外，時間亦會回復到執行操作前的時間。此時手錶會開始每兩秒轉動一下。儘量避免充電不足，而將手錶時時保持在充滿電的狀態。

C. 防過度充電功能

此功能可免除過度充電對充電電池、計時準確性、手錶效能或功能造成影響的疑慮。

當將太陽能電池置於光照下而讓充電電池充滿電時，防過度充電功能即會自動啟動，防止電池繼續進行充電。

D. 充電時間的一般參考

充電時間會隨手錶的錶款（錶盤的顏色等）而不同。下列所示的時間僅供參考之用。

* 充電時間是指手錶持續置於光源的時間。

光源 (lx)	環 境	充電時間（預估）		
		轉動一天所需的 充電時間	從停止狀態到恢復 每秒轉動一下 的充電時間	充滿電所需的 時間
500	一般辦公室內	4 小時	14 小時	-----
1,000	螢光燈（30 W）下 60 – 70 公分	2 小時	6.5 小時	-----
3,000	螢光燈（30 W）下 20 公分	40 分鐘	2.5 小時	150 小時
10,000	陰天戶外	11 分鐘	1 小時	40 小時
100,000	夏天戶外，直接日照下	4 分鐘	40 分鐘	30 小時

轉動一天所需的充電時間…手錶正常轉動一天所需的充電時間。
充滿電所需的時間……………手錶因電力不足而停止後再充滿電所需的時間。

【註】充滿電後，手錶將可持續運行 6 個月而無需再次充電。在省電模式下，手錶的計時功能約可持續 2 年之久。但手錶一旦因電力不足而停止，即需一段時間（如上表所示）後才可恢復運行。因此建議您每天都為手錶充電。此外，建議每月一次將手錶置於直接日照下充電。

E. 處理注意事項

警告 處理充電電池

- ◆請勿嘗試拆除手錶內的充電電池。若必須拆除充電電池，請將其存放在兒童無法觸及之處，以免誤食。若發生誤食充電電池的情況，請立即就醫。
- ◆請勿將充電電池與一般垃圾一同處理。請遵照當地的電池收集規定處理，以避免火災或環境污染的風險。

警告 請只使用指定的充電電池

- ◆若嘗試在本錶中安裝其他類型的電池，將會導致本錶無法運作。若於強行於本錶中安裝一般銀電池，並對手錶進行充電，可能會引發過度充電的問題，並導致電池破裂。
這可能會連帶造成手錶損毀或配戴者受傷。除了指定的充電電池之外，請勿嘗試在本錶中安裝其他電池。

注意 充電注意事項

- ◆避免在高溫（約 60° C 以上）的環境下，對手錶進行充電。於高溫環境下對手錶進行充電，可能會造成外部組件褪色或變形，或造成機構組件的轉動功能故障。
範例：
 - 充電時，將手錶置於距離可能會發熱的光源，如白熾燈或鹵素燈過近的位置
 - 充電時，將手錶置於汽車儀表板或其他可能有溫度升高之虞的地點。
- ◆使用白熾燈、鹵素燈，或其他可能有溫度升高之虞的光源充電時，請務必將手錶置於距離光源至少 50 公分的位置，以避免手錶溫度過高。

疑難排解

《收訊功能》

當您認為發生問題時，可嘗試檢查下列事項。

問題	檢查項目	矯正動作
手錶遲遲不開始收訊	●秒針是否移至「RX」 （收訊就緒）？	●按住右下方的 (A) 鈕，並於 秒針指向 RX 位置時鬆開。
雖可接收電波， 但時間與電話時間服務不符	●基準位置設定是否正確？	●檢查基準位置。 基準位置若是不正確，請參閱「10. 手動校正基準位置」 重設基準位置。

問題	檢查項目	矯正動作
無法接收電波（即使位於可接收的區域亦然）	●附近是否有物體會對電波造成阻礙或會產生雜訊？ ●嘗試接收電波的位置是否不在窗邊附近？	●接收電波時，請將手錶的 9 點鐘位置對準電波發訊基地台，並避開會阻礙電波或會產生雜訊的物體。多次變更方向、位置與角度，於窗邊附近找出最有利於收訊的位置。請參閱“收訊”一節的「3. 不利收訊的位置」。
	●在收訊期間，當秒針指向 RX 或收訊程度 H、M 或 L 時，是否曾移動手錶？	●待收訊完成（手錶指針會回復正常轉動）之後再移動手錶。

注意事項

警告：防水能力

防水手表有多種類型，如下表所示。

“bar” 大約等於 1 個大氣壓

* WATER RESIST (ANT) xx bar 亦會以 W.R. xx bar 表示。

指示			用途舉例				
字盤	表殼 (底蓋)	規格	 輕微沾水 (洗臉、雨水、濺濕等)	 中等程度沾水 (沖涼、廚房什務、游泳等)	 水上運動 (赤身潛水)	 戴水下呼吸器潛水 (戴空氣罐)	 表鈕或上弦處(表的)弄濕時的做法
WATER RESIST (防水能力) 或無指示	WATER RESIST (ANT)	防水能力達 3 個大氣壓	行	不行	不行	不行	不行
WR 50 或 WATER RESIST 50	WATER RESIST (ANT) 5 bar 或 WATER RESIST (ANT)	防水能力達 5 個大氣壓	行	行	不行	不行	不行
WR 100/200 或 WATER RESIST 100/200	WATER RESIST (ANT) 10/20 bar 或 WATER RESIST (ANT)	防水能力達 10 個大氣壓 防水能力達 20 個大氣壓	行	行	行	不行	不行

為了保證手表在設計的限度內使用，請先查對你手表表面和表殼上標示的防水等級并參考下表。

警告：防水能力

- 日常使用防水能力（至 3 個大氣壓）：這類錶可抵抗輕微沾水。比如戴著手錶洗臉都沒問題。不過，請勿在浸入水中時使用。
- 日常使用加強防水能力（至 5 個大氣壓）：這類錶可抵抗中等程度的沾水。比如戴著手錶游泳都沒問題。不過，請勿在赤身或戴著水下呼吸器潛水時使用。
- 日常使用加強防水能力（至 10/20 個大氣壓）：這類表可於赤身潛水時，但不能作戴著水下呼吸器或以氮氣的浸透式潛水時用。

注意

- 手表在用時表鈕須按入（正常位置）。若手錶的把的設有螺絲，請確保把的牢固地鎖上。
- 錶濕時都不宜操作錶鈕或上弦處（錶的）。不然，很容易讓水滲入表內而影響防水功能。
- 皮質錶帶受潮將會影響其壽命，這是皮質本身的特性所致。
日常使用加強防水能力的手錶若經常在水中使用，可能會導致褪色、黏著劑脫落等問題。建議您使用其它材質（如金屬或橡皮材質）的錶帶。
- 曾於海水中用過手表，以清水沖洗再用干布抹干。

- 如果有水進入錶內，或錶面內層有霧氣而整天不散，就要將錶送去您附近的星辰服務中心修理。如果任由水氣留在表內不理，會使機件腐蝕。
- 如果有海水進入表內，則宜將手表用盒子或塑料袋包好立刻送去修理。不然，表內的壓力會逐漸增大，可能使一些零件脫落（表面、表鈕、按鈕等）。

注意：時刻保持手表清潔。

- 在表殼和表鈕之間若積有灰塵和污垢會使表鈕難於拔出。宜不時把表鈕在正常位置中轉一轉、讓積結的灰塵和污垢松散、再用刷子刷干淨。
- 表殼底蓋或表帶的縫隙中最易積結灰塵和污垢。積結的灰塵和污垢容易產生腐蝕作用及弄髒衣服。宜不時清理手表。

清理手表

- 用軟布抹除表殼和表面上的灰塵、汗漬和水分。
- 用干的軟布抹除皮質表帶上的灰塵、汗漬和水分。
- 金屬、塑料、或橡皮表帶可用浴皂和水洗刷。用軟刷刷除金屬帶縫隙中的灰塵和污垢。如果手表不是防水的，應送去表店清理。

注意：要避免使用一些溶劑（如油漆稀釋劑、汽油等、來清潔手表），因這些溶劑很容易損傷飾面。

注意：使用環境

- 要依使用手冊中規定的使用溫度範圍使用手表。
如在超出使用手冊中規定的溫度範圍中使用手表，會容易使手表功能退化，甚至使手表停頓。
- 勿在高溫的環境中，例如：蒸氣浴室中使用手表。
因在高溫環境中使用手表易引起皮膚燙傷。
- 勿讓手表留在高溫環境中，例如：汽車上的雜物箱或儀表板上面。不然，手表很容易變壞，比如使塑料零件變形等。
- 勿讓手表放在靠近磁鐵處。
如果把手表貼近磁性保健用品，如：磁性項鍊，或電冰箱的磁性門門，或手袋的磁性扣，或移動電話的聽筒旁放置，都會使手表計時失準。如遇此情況，應把手表搬離磁鐵位并重新校正時間。
- 勿把手表放在靠近產生靜電的家電位置。
如果把手表放在強靜電場環境中，例如：在電視熒光屏輻射出來的靜電場中，則易使手表計時失準。

- 勿讓手表受到強烈振動，例如掉在堅硬的地板上等。
- 避免在可能有化學或腐蝕性氣體瀰漫的環境中使用手表。
如果手表接觸到化學溶劑，如：油漆稀釋劑和汽油，或含有這類溶劑的物質等，就會引起手表變色、熔化、碎裂等情況。如果手表接觸到溫度計內用的水銀，則表殼、表帶或其他零件都會變色。

定期檢查

為了使您的手錶能夠安全而長期地使用，手錶應每 2 – 3 年檢查一次。
為了保持手錶的防水性能，錶殼膠圈需要定期更換。其它部件也應定期檢查，如果需要則應更換。
在更換部件時，請使用西鐵城純正部件。