

目录

1. 特长	157
2. 使用之前	157
3. 部件名称	158
4. 设定时间	159
5. 设定日历	160
6. 使用双时区功能	161
7. 使用世界时间功能	162
8. 太阳能表的特殊功能	164
9. 充电时间	166
10. 太阳能表的使用须知	167
11. 对您有帮助的提示	169
12. 注意事项	170
13. 规格	176

1. 特长

本表是模拟太阳能手表，表盘内装有太阳能电池，可以将太阳能转换成电能。本表还装备了又大又易于观看的日历指示器和呈扇形的24小时表盘。

2. 使用之前

使用前要将其放到光亮处，以充足电。

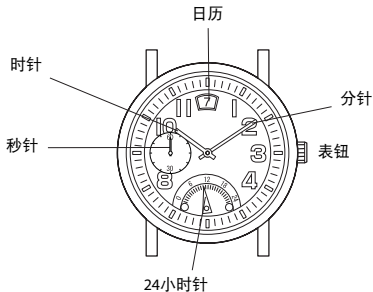
本表利用一块蓄电池来储存电能。该蓄电池属于环保型能量电池，不含有水银或其它有毒物质。充足电后，此表将持续运行6个月左右而无需另行充电。

<如何正确使用太阳能手表>

为了保证手表的最佳性能，请务必在手表停下之前为其再次充电。此表无需担心充电过度（具有防止过度充电功能），所以建议您每天都要为手表充电。

3. 部件名称

* 如果手表上装备的是螺旋锁型表钮的话，在操作表钮之前先将表钮向左拧以解开螺旋锁。在完成操作将表钮推回到正常位置之后，将表钮一边向里推一边向右拧以重新将其牢固锁住。



* 本说明书中的插图可能与手表的实际外观不一样。

4. 设定时间

* 为了准确地设定时间

• 请按秒针，时针，分针，24小时针的时间顺序进行设定。

(1) 当秒针走到60秒的位置时，将表钮拉出到第2挡。

(2) 转动表钮以设定时间。

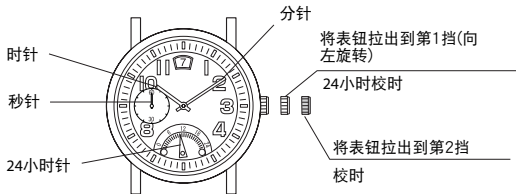
当时间接近AM 2:00时，日期会发生变化。在设定时间时不要弄错AM和PM。

(3) 按照电话或其它报时工具上的时间确切地将表钮旋转到正常位置。秒针开始走动，手表开始正点运行。

(4) 将表钮拉出到第1挡并向左旋转以校正24小时时间。(向右旋转可设定日历。)

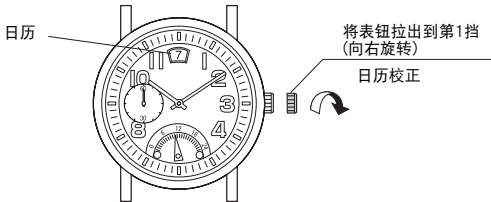
(5) 将表钮旋转到正常位置。

• 想要更加准确地设定时间，可将分针拨到超过正确时间4-5分钟的位置，然后再拨回到正确位置。



5. 设定日历

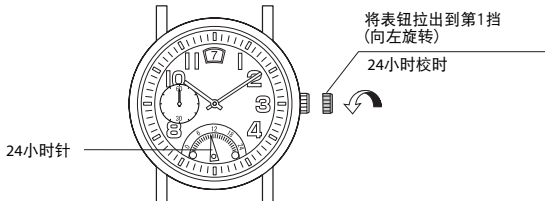
- (1) 将表钮拉出到第1挡。
- (2) 向右旋转表钮以设定日历。(向左旋转表钮可校正24小时针。)
- (3) 设定日历之后，将表钮旋转到正常位置。



〔注〕

- 如果在手表走到大约PM 11:00和AM 2:00之间时设定日历，日历可能不会改变到下一天。此种情况发生时，可先将表针拨到上述时间段之外，然后再设定日历。
- 本表的日历以31天日历为基准。对于下述少于31天的月份（所有30天的月份和二月份）时，必须使用表钮将一个月最后一天切换成下个月的最初一天。

6. 使用双时区功能



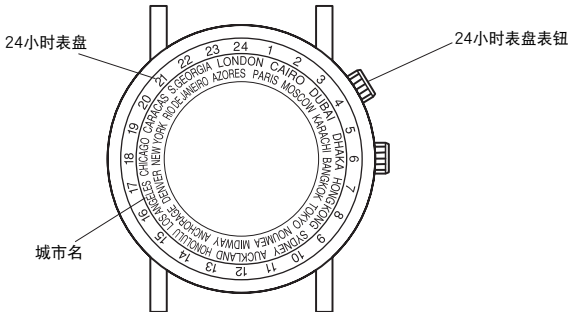
24小时针可用于设定另一个时区的时间。24小时时间设定功能可以1小时为增量幅度进行设定，以便使用双时区功能。

- (1) 将表钮拉出到第1挡。
- (2) 向左旋转表钮以将小时针设定成另一个时区的时间。(向右旋转表钮可校正日历。)
- (3) 校正完了之后，将表钮还原到正常位置。
 - 24小时针的分钟显示位置会停在连接至分针的位置。
 - 双时区功能仅能作为一般参考来使用。

7. 使用世界时间功能

* 仅对应配备世界时间功能的机型

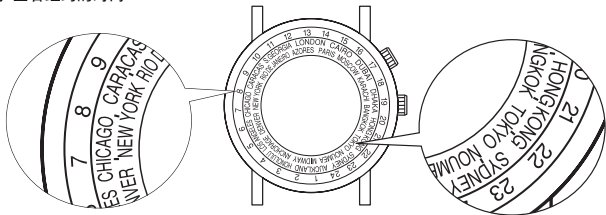
世界时间功能使您可以查看世界上24个主要城市的时间。



* 世界时间功能不支持夏令时。

<如何查看其他城市时间>

* 例: 查看纽约的时间



将“NEW YORK”上方表盘对准数字“8”。

以下例1示意图

“TOKYO”位于表盘上数字“22”的下方。

例1: 在纽约查看当地8点时的东京时间。

- (1) 转动24小时表盘表钮，使表盘上的数字“8”位于“NEW YORK”上方。
- (2) 表盘上数字“22”则位于“TOKYO”上方。

现在您可以看到纽约当地时间为8点时，东京时间为22点。

例2: 在伦敦查看当地12点时的纽约时间。

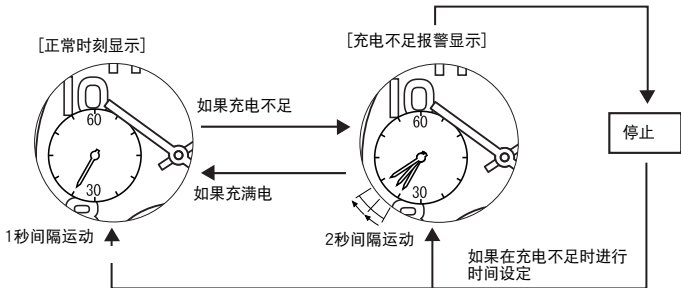
- (1) 转动24小时表盘表钮，使表盘上的数字“12”位于“LONDON”上方。
- (2) 表盘上数字“7”则位于“NEW YORK”上方。

现在您可以看到伦敦当地时间为12点时，纽约时间为7点。

8. 太阳能表的特殊功能

本表附带一种报警功能，如果本表充电不足，该功能便会启动，以改变显示的方法来通知您电量不足。

如果充电不足状态（2秒间隔运动）持续3天或更长的时间



手表在接受到光线后，快速启动功能便开始运行，秒针开始运转。一旦手表被完全充满电后，便可正确地设定时间。

<充电不足报警功能>

秒针变为2秒间隔运动，以显示充电不足。即使在这种情况下，本表亦能保持正确的时刻，但是，若2秒间隔运动经过了大约3天，本表便会停止运行。使手表接受光照以充电。手表便会返回至1秒间隔运动。

<快速启动功能>

手表被完全放电后便会停止运行。将其置于光照之下，表针在10秒钟之后便可开始运行。（然而，本表启动所需的时间根据表的型号和光线的亮度而异。）需要注意的是，如果光线被遮断，手表会重新停止，导致再度充电不足。

<防止过度充电功能>

本表的蓄电池被充满电后，防止过度充电功能便被启动，以防止过度充电。该功能可令您放心地反复充电而不用担心会损坏手表。

9. 充电时间

充电所需要的时间根据表的型号（表盘的颜色等）而不同。

下表为您提供测量充电时间的一般参考数据。

照度 (勒克斯)	环境	充电时间（大约）		
		从表停到1秒运动需要	使用一天需要	充满电需要
500	在普通办公室内	70 小时	4 小时	——
1,000	在萤光灯下（30 瓦） （60~70公分）	35 小时	2 小时	——
3,000	在萤光灯下（30 瓦） （20公分）	10 小时	40 分钟	130 小时
10,000	室外、阴天	3 小时	12 分钟	40 小时
100,000	室外、夏季、晴天	25 分钟	3 分钟	8 小时

充足电所需的充电时间: 指在表停状态下充满电所需的时间。

使用一天所需的充电时间: 以1秒间隔运行方式能使手表走行1天所需的充电时间。

10. 太阳能表的使用须知

<务必确保定期充电>

- 请注意，如果穿长袖衣服，手表可能会因为受不到光照而停止运行。
- 当您不戴手表时，尽可能将其放在明亮之处。这样能够保证手表会继续准确运行。

注意: 充电须知

- 在手表变得异常高温（达60°C以上）的情况下为其充电将会损坏手表。请避免在手表变热状态下为其充电。
例如：请勿在白炽灯，卤素灯或其它可产生高热的光源附近来充电，也不要将手表放在汽车的仪表板或其它受到高温辐射的场所为其充电。
- 用白炽灯为手表充电时，请将手表放在远离光源50cm以外之处，以防异常高温损坏手表。

<更换蓄电池>

本表所用的蓄电池可以反复充电和放电，因此不必要像一般电池那样定期更换。

警告 关于蓄电池的使用

- 尽量不要从表内将蓄电池取出。
- 如果因为某种原因需要将蓄电池从表内取出时，一定要存放在儿童拿不到的地方，以防误食。
- 如果误食了蓄电池，请立即去看医生。

警告 只能使用指定型号的电池

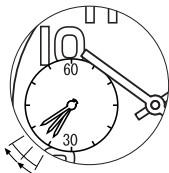
本表绝对不能使用指定型号以外的蓄电池。本表的结构被设计成其他型号的电池不能驱动本表，如果将银离子电池或其它型号的电池装到本表内并为本表充电时，电池可能会过度充电而破裂。此种情况会损坏手表和伤及用户。

因此在更换蓄电池时，请务必使用指定型号的蓄电池。

11. 对您有帮助的提示

<秒针进行2秒间隔运动>

- 表示充电不足警告功能已经启动。此时要立即为手表充电，以使表回到1秒间隔运动。



<如果24小时针和时针之间出现不符>

- 在设定时间时如果将表钮拉出到第2挡并向反方向（逆时针方向）旋转时，或者在设定日历的过程中拨动了表针时，当时间经过AM:00时，24小时针会停止在0:00位置。此种情况发生时，可将表钮拉出到第1挡并向左旋转，直到24小时针所指的时刻与时针所指的时刻相一致。但是，如果已经设定了双时区功能，在重新设定时间时允许时刻不一样。

<日历在大约PM 2:00时改变>

- 说明在校正时间时选错了12小时时间段（AM/PM）。
（参阅“设定时间”章节重新将时间设定到正确的时刻。）

12. 注意事项

注意: 防水能力

防水手表有多种类型，如下表所示。

为了保证手表在设计的限度内使用，请先查对你手表表面和表壳上标示的防水等级并参考下表。



轻微沾水（洗脸、雨水溅湿等）

名称	表示	规格	
	表盘和壳背		
日常使用防水表	WATER RESIST(ANT)	防水能力达3个大气压	可以
日常使用加强防水表	WATER RESIST(ANT) 5bar	防水能力达5个大气压	可以
日常使用加强防水表	WATER RESIST(ANT) 10/20bar	防水能力达10或20个大气压	可以

（防水能力单位“bar”大致相当于1个大气压。）

用途举例



中等程度沾水（冲凉、厨房什务、游泳等）



水上运动（赤身潜水）



戴水下呼吸器潜水（戴空气罐）



表钮弄湿时的做法

不可以

不可以

不可以

不可以

可以

不可以

不可以

不可以

可以

可以

不可以

不可以

* WATER RESIST (ANT) xx bar也可能表示成W.R. xx bar。

- 日常使用防水能力（至3个大气压）：这类表可抵抗轻微沾水。比如戴着手表洗脸都没问题。不过，它不是设计来供浸入水中使用。
- 日常使用加强防水能力（至5个大气压）：这类表可抵抗中等程度的沾水。比如戴着手表游泳都没问题；它不是设计来供赤身潜水时用。
- 日常使用加强防水能力（至10/20个大气压）：这类表可于赤身潜水时；但不能作戴着水下呼吸器或以氦气的浸透式潜水时用。

注意

- 手表在用时表钮须按入（正常位置）。如果表钮是螺丝式的，就一定要把表钮完全拧紧。
- 手湿或表湿时都不宜操作表钮。不然，很容易让水渗入表内而影响防水功能。
- 曾于海水中用过手表，以清水冲洗再用干布抹干。
- 如果有水进入表内，或表面难层有雾气而整天不散，就要立刻将表送去表店或星辰服务中心修理。如果任由水气留在表内不理，会使机件腐蚀。
- 如果有海水进入表内，则宜将手表用盒子或塑料袋包好立刻送去修理。不然，表内的压力会逐渐增大，可能使一些零件脱落（表面、表钮、按钮等）。

注意: 时刻保持手表清洁。

- 在表壳和表钮之间若积有灰尘和污垢会使表钮难于拔出。宜不时把表钮在正常位置中转一转，让积结的灰尘和污垢松散，再用刷子刷干净。
- 表壳底盖和表带的缝隙中最易积结灰尘和污垢。积结的灰尘和污垢容易产生腐蚀作用及弄脏衣服。宜不时清理手表。

清理手表

- 用软布抹除表壳和表面上的灰尘、汗渍和水分。
- 用干的软布抹除皮质表带上的灰尘、汗渍和水分。
- 金属，塑料，或橡皮表带可用浴皂和水冲洗。用软刷刷除金属带缝隙中的灰尘和污垢。如果手表不是防水的，应送去表店清理。

注意: 要避免使用一些溶剂（如油漆稀释剂、汽油等，来清洁手表），因这些溶剂很容易损伤饰面。

注意: 使用环境

- 要依使用手册中规定的使用温度范围使用手表。
如在超出使用手册中规定的温度范围中使用手表，会容易使手表功能退化，甚至使手表停顿。
- 勿在高温的环境中，例如: 蒸气浴室中使用手表。因在高温环境中使用手表易引起皮肤烫伤。
- 勿让手表留在高温环境中，例如: 汽车上的杂物箱或仪表板上。不然，手表很容易变坏，比如使塑料零件变形等。
- 勿将手表放在靠近磁铁处。
如果把手表贴近磁性保健用品，如: 磁性项炼、或电冰箱的磁性门门、或手袋的磁性扣、或移动电话的听筒旁放置，都会使手表计时失准。如遇此情况，应把手表搬离磁铁位并重新设定时间。
- 勿把手表放在靠近产生静电的家电位置。
如果把手表放在强静电场环境中，例如: 在电视荧光屏幅射出来的静电场中，则易使手表计时失准。

- 勿让手表受到强烈振动，例如掉在坚硬的地板上等。
- 避免在可能有化学或腐蚀性气体弥漫的环境中使用手表。
如果手表接触到化学溶剂，如：油漆稀释剂和汽油，或含有这类溶剂的物质等，就会引起手表变色、融化、碎裂等情况。如果手表接触到温度计内用的水银，则表壳、表带或其他零件都会变色。

定期检查

为了使您的手表能够安全而长期地使用，手表应每2 — 3年检查一次。

为了保持手表的防水性能，胶圈需要定期更换。其他部件也应定期检查，如果需要则应更换。在更换部件时，请使用西铁城纯正部件。

13. 规格

1. 型号：J304
2. 类型：模拟太阳能手表
3. 精确度：每月平均在 ± 15 秒以内
(在 $+5^{\circ}\text{C}$ 至 $+35^{\circ}\text{C}$ 之间的正常温度下佩戴时)
4. 操作温度范围： -10°C 至 $+60^{\circ}\text{C}$
5. 显示功能：时间：24小时，小时，分钟，秒
 日历：日期
6. 附加功能：快速日期校正功能
 充电不足报警功能
 快速启动功能
 防止过度充电功能
7. 持续运行时间：从充满电到停止运行：约6个月
 从2秒间隔运动到停止运行：约3天
8. 使用的蓄电池：二次电池，1pc。

*为了进行产品改良而更改规格时，恕不事先通知。